CIRES LES MELLO • MONTATAIRE • ST LEU D'ESSERENT

Judo

SAISON 2023 2024

## NOUS CONTACTER

03 65 96 06 70
06 31 86 80 76
www.judo-montataire.com
contact@judo-montataire.fr

# SECTION ST-LEU D'ESSERENT

## LUNDI

NEW! Encadrement
**GUILLAUME BAS**
Ceinture noire 5ème Dan
Diplomé d'État

17h30 / 18h30
Mini - Poussins
2016 - 2017

18h30 / 19h45
Poussins / Benjamins
2014 - 15 / 2012 - 13

19h45 / 21h15
Ado / Adultes
2011 et avant

## MERCREDI

Encadrement
**GILLES PARLET**
Ceinture noire 3ème Dan
Diplomé d'État

17h / 18h
Baby Judo
2020 - 2021

18h / 19h
Éveils Judo
2018 - 2019

## VENDREDI

Encadrement
**DAVID TRINDER**
Ceinture Noire 1er Dan
Animateur

17h30 / 18h30
Mini - Poussins
2016 - 2017

18h30 / 19h45
Poussins / Benjamins
2014 - 15 / 2012 - 13

19h45 / 21h15
Ado / Adultes
2011 et avant

REPRISE DES COURS
**LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023**
LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !