

# Benjamins

## 10-11 ans

**AFFICHAGE**



Responsables - Contacts :  
Lakhdari BENABDELMOUMENE CTF  
06 03 90 74 53 [lakcdoj@aol.com](mailto:lakcdoj@aol.com)  
Pierre LE TROADEC  
Resp Commission Sportive  
[pierreplt@aol.com](mailto:pierreplt@aol.com)

### SAISON 2023-2024

**Concerne :**

- Jeunes nés en 2012-2013
- Grade minimum : ceinture jaune- orange, passeport jeune obligatoire et/ou carte identité
- 2 timbres licence + certificat médical ou questionnaire de santé attestant l'absence de contre indication à la pratique du judo en compétition fourni lors de la 1<sup>re</sup> prise de licence à la F.F.J.D.A
- Inscription extranet obligatoire

**Objectif :** Détecter les judokas les plus motivés et les aider à préparer leurs échéances sportives.  
Créer une dynamique et une régularité des participants.

**Nota :** En cas de changement de catégorie de poids, les points seront conservés que si le judoka monte de catégorie.  
Dans le cas contraire (si le judoka descend d'une catégorie entre 2 animations), il perdra le bénéfice de ses points acquis)

Date	Lieu	Catégorie d'âges	Horaires	Points
Dimanche 01 Oct 2023 Regroupement Oise (1)	COMPIEGNE Dojo Robida	Réservé aux BenjaminsM/F (prévoir le repas pour le déjeuner)	Inscription 09H30 10H00-16H00	2 points par participants
Dimanche 08 Oct 2023 Challenge du Conseil Départemental (1) Ouvert aux clubs Isariens	COMPIEGNE Dojo Robida Rue Rouget de l'Isle	Benjamins Masc -26 30-34 kg	12H30-13H15	1 <sup>er</sup> : 10 points 2 <sup>ème</sup> : 07 points 3 <sup>ème</sup> : 05 points 5 <sup>ème</sup> : 03 points Points : coeff. 1 (Médailles à la charge du Comité Oise judo)
		Benjamins Fém-28 32-36-40 kg	13H30-14H15	
		Benjamins Masc-38-42 kg	14H30-15H00	
		Benjamins Fém-44-48-52 Kg	15H00-15H30	
Dimanche 03 Déc 2023 Regroupement Oise (2)	Dojo Départemental Nogent Sur Oise	Réservé aux BenjaminsM/F (prévoir le repas pour le déjeuner)	Inscription 09H30 10H00-16H00	2 points par participant
		Benjamins Masc -26 30-34 kg	12H30-13H15	1 <sup>er</sup> : 10 points 2 <sup>ème</sup> : 07 points 3 <sup>ème</sup> : 05 points 5 <sup>ème</sup> : 03 points Points : coeff. 1 (Médailles à la charge du Comité Oise judo)
		Benjamins Fém-28 32-36-40 kg	13H30-14H15	
		Benjamins Masc -38-42 kg	14H30-15H00	
Benjamins Fém-44-48-52 Kg	15H00-15H30			
Samedi 12 Janvier 2024 Tournoi Benjamins (2)	Dojo Départemental Nogent S/Oise 55 Bd Pierre de Coubertin 60180	Benjamins Masc -26 30-34 kg	12H30-13H15	1 <sup>er</sup> : 10 points 2 <sup>ème</sup> : 07 points 3 <sup>ème</sup> : 05 points 5 <sup>ème</sup> : 03 points Points : coeff. 1 (Médailles à la charge du Comité Oise judo)
		Benjamins Fém-28 32-36-40 kg	13H30-14H15	
		Benjamins Masc -38-42 kg	14H30-15H00	
		Benjamins Fém-44-48-52 Kg	15H00-15H30	
Dimanche 18 Février 2024 Regroupement Oise (3)	Dojo Départemental Nogent Sur Oise	Réservé aux BenjaminsM/F (prévoir le repas pour le déjeuner)	Inscription 09H30 10H00-16H00	2 points par participant
		Benjamins Masc -26 30-34 kg	12H30-13H15	1 <sup>er</sup> : 10 points 2 <sup>ème</sup> : 07 points 3 <sup>ème</sup> : 05 points 5 <sup>ème</sup> : 03 points Points : coeff. 1 (Médailles à la charge du Comité Oise judo)
		Benjamins Fém-28 32-36-40 kg	13H30-14H15	
		Benjamins Masc -38-42 kg	14H30-15H00	
Benjamins Fém-44-48-52 Kg	15H00-15H30			
Samedi 24 Février 2024 Tournoi Benjamins (3)	Dojo Départemental Nogent Sur Oise 55 Bd Pierre de Coubertin 60180	Benjamins Masc -26 30-34 kg	12H30-13H15	1 <sup>er</sup> : 10 points 2 <sup>ème</sup> : 07 points 3 <sup>ème</sup> : 05 points 5 <sup>ème</sup> : 03 points Points : coeff. 1 (Médailles à la charge du Comité Oise judo)
		Benjamins Fém-28 32-36-40 kg	13H30-14H15	
		Benjamins Masc -38-42 kg	14H30-15H00	
		Benjamins Fém-44-48-52 Kg	15H00-15H30	
Samedi 16 Mars 2024 Critérium Benjamins (4)	Dojo Départemental Nogent Sur Oise 55 Bd Pierre de Coubertin 60180	Benjamins Masc -26 30-34 kg	12H30-13H15	1 <sup>er</sup> : 10 points 2 <sup>ème</sup> : 07 points 3 <sup>ème</sup> : 05 points 5 <sup>ème</sup> : 03 points Points : coeff. 2 (Médailles à la charge du Comité Oise judo)
		Benjamins Fém-28 32-36-40 kg	13H30-14H15	
		Benjamins Masc -38-42 kg	14H30-15H00	
		Benjamins Fém-44-48-52 Kg	15H00-15H30	
Dimanche 07 Avril 2024 Critérium Régional Bassin Picard	Dojo Tergnier	Benjamins/Benjamins Sur sélection Départemental	Voir Site Comité et/Ou Extranet	Qualificatif pour la phase HDF ( les 08 premiers seront qualifiés )
Samedi 1 Juin 2024 Critérium Régional HDF	Dojo Verquin	Verquin (Sur sél Critérium Bassin Picard) Quota : Les 08 1 <sup>er</sup> de chaque Cat	Voir site Ligue HDF et/ou Extranet	Phase ligue HDF

Renseignements : CTSD - Lakhdari BENABDELMOUMENE

Email : [lakcdoj@aol.com](mailto:lakcdoj@aol.com)



06/12/2023